

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NADIR ALAIDE CAETANO**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 33 : 12		<i>Ritmo</i>	08:15 min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 33 : 03		<i>Velocidade média</i>	7,26 km/h

Colocação GERAL



97

Colocação FAIXA ETÁRIA



2

ÓTICAS|CAROL

RICTV



RECORDTV

Modalidade:
4k

Faixa etária:
F6569

Equipe:

